

Số: /SYT-NVY

Bình Định, ngày tháng 7 năm 2020

V/v tăng cường hoạt động truyền
thông giảm muối và đo kiểm tra
huyết áp cho người dân

Kính gửi:

- Trung tâm Kiểm soát bệnh tật tỉnh;
- Các bệnh viện đa khoa tuyến tỉnh;
- Trung tâm Y tế các huyện, thị xã, thành phố.

Thực hiện Công văn số 3918/BYT-DP ngày 23/7/2020 của Bộ Y tế về việc tăng cường hoạt động truyền thông giảm muối và đo kiểm tra huyết áp cho người dân và Công văn số 4929/UBND-VX ngày 27/7/2020 của Ủy ban nhân dân tỉnh Bình Định về việc tăng cường các hoạt động truyền thông giảm muối và đo kiểm tra huyết áp cho người dân trên địa bàn tỉnh (*đính kèm*); Để tiếp tục nâng cao nhận thức của cộng đồng trong dự phòng, phát hiện sớm tăng huyết áp và phòng, chống các bệnh tim mạch, Sở Y tế yêu cầu các đơn vị thực hiện một số nội dung sau:

1. Trung tâm Y tế các huyện/thị xã/thành phố:

- Tham mưu Ủy ban nhân dân huyện/thị xã/thành phố chỉ đạo đẩy mạnh mạnh các hoạt động truyền thông nâng cao nhận thức, thay đổi hành vi của cộng đồng để dự phòng tăng huyết áp và các bệnh tim mạch, tập trung vào chủ đề phòng chống tác hại của thuốc lá và rượu bia, bảo đảm dinh dưỡng hợp lý và tăng cường hoạt động thể lực trên địa bàn.

- Tham mưu Ủy ban nhân dân huyện/thị xã/thành phố chỉ đạo tổ chức triển khai Chương trình “Truyền thông giảm muối trong khẩu phần ăn để phòng, chống tăng huyết áp, bệnh tim mạch và các bệnh tật khác” trên phương tiện thông tin đại chúng, loa truyền thanh xã/phường/thị trấn và tại cộng đồng tại địa phương; lồng ghép truyền thông giảm muối trong các cuộc họp của cộng đồng và trong trường học; tư vấn các biện pháp giảm ăn muối cho người bệnh đang được quản lý điều trị tăng huyết áp, đái tháo đường tại các cơ sở y tế trên địa bàn; khuyến khích các cơ sở y tế tư nhân trên địa bàn tham gia đo huyết áp miễn phí cho người dân. Chủ động phát hiện sớm, dự phòng cho người nguy cơ cao và quản lý điều trị cho người mắc tăng huyết áp và bệnh tim mạch, đồng thời tư vấn, hướng dẫn để người bệnh biết tuân thủ điều trị và chăm sóc tại nhà.

- Hướng dẫn, tuyên truyền, vận động người dân thường xuyên đo kiểm tra huyết áp để phát hiện sớm tăng huyết áp, đặc biệt ở người trên 40 tuổi. Khuyến cáo tới mọi người dân: đo huyết áp thường xuyên là biện pháp đơn giản nhất và quan trọng nhất để phát hiện sớm bệnh tăng huyết áp.

- Chỉ đạo các trạm y tế trực thuộc thực hiện kiểm tra huyết áp cho mọi người dân từ 18 tuổi trở lên tại địa phương, lồng ghép việc kiểm tra huyết áp trong khám sức khỏe định kỳ và các hoạt động sàng lọc tại cộng đồng.

2. Các bệnh viện đa khoa tuyến tỉnh: Tăng cường hoạt động truyền thông giảm muối và đo kiểm tra huyết áp cho người dân, bệnh nhân tại đơn vị đúng theo chỉ đạo của Bộ Y tế tại đơn vị.

3. Trung tâm Kiểm soát bệnh tật tỉnh:

- Phối hợp với các cơ quan thông tin đại chúng của tỉnh tăng cường thực hiện các hoạt động truyền thông nâng cao nhận thức, thay đổi hành vi của cộng đồng để dự phòng tăng huyết áp và các bệnh tim mạch, tập trung vào chủ đề phòng chống tác hại của thuốc lá và rượu bia, bảo đảm dinh dưỡng hợp lý, giảm muối và đo kiểm tra huyết áp cho người dân, tăng cường hoạt động thể lực trên địa bàn tỉnh.

- Đôn đốc, hướng dẫn, kiểm tra, giám sát Trung tâm Y tế các huyện, thị xã, thành phố và các đơn vị liên quan triển khai thực hiện hoạt động truyền thông giảm muối và đo kiểm tra huyết áp cho người dân đúng theo chỉ đạo của Sở Y tế tại Công văn này.

Yêu cầu Thủ trưởng các đơn vị nghiêm túc triển khai thực hiện./.

Nơi nhận:

- Như trên;
- Bộ Y tế (báo cáo);
- UBND tỉnh (báo cáo);
- UBND các huyện, thị xã, thành phố (phối hợp);
- Trang Thông tin điện tử Sở Y tế;
- Lãnh đạo Sở;
- Lưu: VT, NVY.

**KT. GIÁM ĐỐC
PHÓ GIÁM ĐỐC**

Nguyễn Thị Tuyết Nhung