

CHƯƠNG TRÌNH ĐÀO TẠO LIÊN TỤC
ĐIỀU TRỊ SUY HÔ HẤP CẤP DO COVID-19
(Chương trình dành cho bác sĩ điều trị bệnh nhân COVID-19)

GIỚI THIỆU CHƯƠNG TRÌNH

Chương trình **Điều trị suy hô hấp cấp do COVID-19** là chương trình đào tạo liên tục của Bệnh viện Bạch Mai dành cho các bác sĩ đang và sẽ điều trị bệnh nhân COVID-19 nhằm cung cấp kiến thức và kỹ năng để điều trị suy hô hấp cấp do COVID-19, sẵn sàng ứng phó trong tình hình dịch COVID-19 lan rộng.

Chương trình đào tạo có thời lượng 2,5 ngày bao gồm các kiến thức cơ bản về chẩn đoán và nguyên tắc điều trị bệnh nhân COVID19; chỉ định, chống chỉ định, nguyên tắc thực hiện của các biện pháp hỗ trợ hô hấp trong điều trị bệnh nhân; nguyên tắc sử dụng máy thở xâm nhập. Chương trình đồng thời cung cấp kỹ năng theo dõi tình trạng suy hô hấp của bệnh nhân COVID 19 và đưa ra chỉ định biện pháp hỗ trợ phù hợp; vận hành máy thở xâm nhập dưới hướng dẫn của bác sĩ Hồi sức cấp cứu.

Hoàn thành chương trình đào tạo, học viên được cấp chứng nhận **“Điều trị suy hô hấp cấp do COVID-19”** theo quy định của Thông tư 22/2013/TT-BYT và Thông tư 26/2020/TT-BYT của Bộ Y tế về đào tạo liên tục.

1. Tên khóa học: ĐIỀU TRỊ SUY HÔ HẤP CẤP DO COVID-19

2. Thời lượng: 2,5 ngày (tương đương 20 tiết học)

3. Đối tượng, yêu cầu đầu vào đối với học viên: bác sĩ đang và sẽ tham gia công tác phòng chống dịch COVID-19 trên toàn quốc

4. Mục tiêu đào tạo

4.1 Mục tiêu chung: Nhằm giúp các bác sĩ chẩn đoán và điều trị được bệnh nhân nhiễm SARS - CoV2 từ nhẹ tới nặng; đồng thời trang bị cho các bác sĩ các kiến thức cơ bản trong thông khí nhân tạo, giúp chuẩn bị lực lượng sẵn sàng ứng phó tình hình dịch COVID 19 lan rộng.

4.2 Mục tiêu cụ thể:

❖ **Mục tiêu kiến thức:**

1. Trình bày được chẩn đoán và nguyên tắc điều trị bệnh nhân COVID19
2. Trình bày được chỉ định, chống chỉ định, nguyên tắc thực hiện của các biện pháp hỗ trợ hô hấp trong điều trị bệnh nhân
3. Trình bày được nguyên tắc sử dụng máy thở xâm nhập

❖ **Mục tiêu kỹ năng:**

1. Có khả năng theo dõi tình trạng suy hô hấp của bệnh nhân COVID 19 và đưa ra chỉ định biện pháp hỗ trợ phù hợp.
2. Có khả năng vận hành máy thở xâm nhập dưới hướng dẫn của bác sĩ Hồi sức cấp cứu.

❖ **Mục tiêu thái độ:**

1. Tự chủ động trong theo dõi, điều trị bệnh nhân COVID 19 có biểu hiện lâm sàng nặng, nguy kịch.
2. Rèn luyện tác phong tích cực, khẩn trương, cẩn thận và tinh thần trách nhiệm trong khám và điều trị bệnh nhân.
3. Rèn luyện ý thức vấn đề lây nhiễm và tuân thủ kiểm soát nhiễm khuẩn bệnh viện

5. Chương trình chi tiết

5.1. Phân bố chương trình

TT	Nội dung	Mục tiêu	Số tiết		
			Tổng	LT	TH
1.	Liệu pháp oxy	1. Trình bày được nguyên lý phương thức thở oxy dòng thấp 1. Trình bày được chỉ định thở oxy dòng thấp	4	4	0
2.	Thông khí oxy dòng cao qua cannuly mũi – HFNC	1. Trình bày được nguyên lý phương thức thở oxy dòng cao 2. Trình bày được chỉ định, chống chỉ định HFNC 1. Trình bày được cài đặt, theo	2	2	0

TT	Nội dung	Mục tiêu	Số tiết		
			Tổng	LT	TH
		đổi, điều chỉnh thông số của HFNC			
3.	Thông khí không xâm nhập	1. Trình bày được nguyên lý của phương thức thông khí không xâm nhập. 2. Trình bày được chỉ định và chống chỉ định, ưu điểm, nhược điểm của phương thức thông khí không xâm nhập 1. Cài đặt được các thông số và theo dõi bệnh nhân thở máy không xâm nhập	2	2	0
4.	Thông khí nhân tạo xâm nhập phương thức PCV và VCV	1. Trình bày được nguyên lý của phương thức thông khí không xâm nhập. 2. Trình bày được chỉ định, chống chỉ định của phương thức thở PCV, VCV 1. Trình bày được nguyên tắc cài đặt, theo dõi và điều chỉnh các thông số máy thở của phương thức thở PCV, VCV	2	2	0
5.	Biến chứng của thở máy	1. Trình bày được các biến chứng thường gặp do thông khí nhân tạo 1. Trình bày được biện pháp dự phòng và xử trí biến chứng do thở máy	2	2	0
6.	Theo dõi bệnh nhân thở máy	1. Trình bày được cách theo dõi hoạt động của máy thở. 2. Trình bày được phát hiện và xử trí 1 số báo động máy thở. 1. Trình bày được theo dõi đáp ứng của bệnh nhân khi thở máy	2	2	0
7.	Chẩn đoán điều trị bệnh nhân COVID 19 theo QĐ 3416/QĐ-BYT ngày 14/07/2021	1. Trình bày được chẩn đoán bệnh nhân COVID 19 3. Trình bày được các biện pháp điều trị bệnh nhân COVID 19	2	2	0
8.	Xử trí suy hô hấp ở bệnh nhân COVID 19	1. Trình bày được phân loại mức độ nặng của bệnh nhân COVID 19	2	2	0

TT	Nội dung	Mục tiêu	Số tiết		
			Tổng	LT	TH
		4. Trình bày được chỉ định các biện pháp xử trí suy hô hấp ở bệnh nhân COVID 19			
9.	Phòng ngừa viêm đường hô hấp cấp do SAR-COV2	2. Trình bày được cách sử dụng phương tiện bảo hộ các nhân 3. Trình bày được cách bố trí, phân luồng di chuyển trong buồng bệnh phòng lây nhiễm 4. Trình bày được nguyên tắc xử lý rác thải y tế 5. Trình bày được biện pháp xử lý thi hài bệnh nhân COVID 19	2	2	0
Tổng số tiết học			20	20	0

6. Tài liệu dạy – học

- Tài liệu của chương trình do các giảng viên trực tiếp biên soạn và gửi đến từng học viên qua thư điện tử
- các văn bản hướng dẫn của Bộ Y tế.

7. Phương pháp dạy - học

- Học viên đọc tài liệu, giảng viên hướng dẫn các vấn đề cơ bản theo mục tiêu bài giảng và xem lại online trên Wesite của Trung tâm Đào tạo và Chỉ đạo tuyến.
- Phương pháp giảng dạy: Trực tuyến trên phần mềm trực tuyến

8. Giảng viên và trợ giảng:

Giảng viên của chương trình đào tạo là bác sĩ của Bệnh viện Bạch Mai có kinh nghiệm thực tế tham gia điều trị bệnh nhân COVID 19 ở nhiều địa phương.

Trợ giảng, cán bộ hỗ trợ kỹ thuật là cán bộ Trung tâm Đào tạo - Chỉ đạo tuyến bệnh viện Bạch Mai

9. Thiết bị, học liệu cho khóa học

- Phòng học: Phòng giảng trực tuyến Online được tạo lập bởi Trung tâm Đào tạo và Chỉ đạo tuyến, Bệnh viện Bạch Mai.

- Có đủ các phương tiện phục vụ học tập (phương tiện nghe nhìn, máy tính,...).

10. Tổ chức thực hiện chương trình

- **Địa điểm:** Tại đầu cầu BV Bạch Mai và các nơi có kết nối trực tuyến.
- **Tổ chức lớp học**

Khóa học được tổ chức tại bệnh viện Bạch Mai, Bệnh viện Bạch Mai cùng Hội Hồi sức cấp cứu và chống độc Việt Nam chịu trách nhiệm quản lý:

- Trung tâm Đào tạo và chỉ đạo tuyến - Bệnh viện Bạch Mai là đầu mối quản lý các mặt về hành chính, hậu cần và tổ chức khóa học, quản lý chương trình đào tạo, lập kế hoạch tổ chức dạy và học.

- Bệnh viện Bạch Mai và Hội Hồi sức cấp cứu và chống độc cử giảng viên, chuẩn bị tài liệu và giảng dạy theo kế hoạch

Trong quá trình học tập học viên tuân thủ nghiêm ngặt các quy chế chuyên môn và y đức của ngành Y tế và của bệnh viện. Học viên có thể bị kỷ luật hoặc đề nghị cơ quan chủ quản kỷ luật nếu có vi phạm nghiêm trọng.

11. Đánh giá và cấp chứng nhận đào tạo liên tục

11.1 Đánh giá khóa học

Đánh giá trước học: Học viên hoàn thành phiếu bài kiểm tra đầu khóa học.

Đánh giá quá trình: Học viên được điểm danh vào mỗi buổi học để xác định mức độ chuyên cần

Đánh giá cuối khóa học: Học viên hoàn thành phiếu bài kiểm tra cuối khóa học

11.2 Cấp chứng nhận

11.2.1. Điều kiện cấp chứng nhận

Học viên được Bệnh viện Bạch Mai hoặc các cơ sở y tế đủ điều kiện cấp chứng nhận theo quy định tại Thông tư 22/2013/TT-BYT và Thông tư 26/2020/TT-BYT của Bộ Y tế về đào tạo liên tục khi đủ những tiêu chuẩn sau:

- Không vi phạm nội quy, quy định của Bệnh viện, khoa phòng và khóa đào tạo.
- Tham gia trên 90% thời lượng khóa học
- Điểm thi lý thuyết cuối khóa học đạt từ 5 điểm trở lên (thang điểm 10).

11.2.2. Tên chứng nhận: Điều trị suy hô hấp cấp do COVID-19.

12. Lịch giảng chi tiết:

- Đợt 1, ngày 20 - 22/8/2021

- Đợt 2, ngày 27 - 29/8/2021

Ngày	Thời gian	Nội dung
Ngày 1	8:00 - 8:30	Khai giảng, Pre test
	8:30 - 11:30	Liệu pháp oxy
	14:00 - 15:30	Thông khí oxy dòng cao qua cannulyl mũi - HFNC
	15:30 - 17:00	Thông khí nhân tạo không xâm nhập
Ngày 2	8:30 - 10:00	Thông khí nhân tạo xâm nhập phương thức PCV và VCV
	10:00 - 11:30	Biến chứng thở máy
	14:00 - 15:30	Theo dõi bệnh nhân thở máy
	15:30 - 17:00	Phòng ngừa viêm đường hô hấp cấp do SAR-COV2
Ngày 3	8:00 - 9:30	Chẩn đoán điều trị bệnh nhân COVID 19 theo QĐ 3416/QĐ-BYT 14/07/2021

Ngày	Thời gian	Nội dung
	9:30 - 11:00	Xử trí suy hô hấp ở bệnh nhân COVID 19
	11:00 -11:30	Post test, Bế giảng

KT. GIÁM ĐỐC BỆNH VIỆN
PHÓ GIÁM ĐỐC



Đào Xuân Cơ