

CHƯƠNG TRÌNH ĐÀO TẠO LIÊN TỤC
CHĂM SÓC NGƯỜI BỆNH COVID-19 BIỂU HIỆN
LÂM SÀNG NẶNG, NGUY KỊCH
(Chương trình dành cho điều dưỡng chăm sóc bệnh nhân COVID-19)

GIỚI THIỆU CHƯƠNG TRÌNH

Chương trình **Chăm sóc người bệnh COVID-19 biểu hiện lâm sàng nặng, nguy kịch** là chương trình đào tạo liên tục của Bệnh viện Bạch Mai dành cho các điều dưỡng đang và sẽ chăm sóc bệnh nhân COVID-19 nhằm cung cấp kiến thức và kỹ năng để chăm sóc người bệnh COVID-19 nặng, nguy kịch, sẵn sàng ứng phó trong tình hình dịch COVID-19 lan rộng.

Chương trình đào tạo có thời lượng 03 ngày bao gồm các kiến thức cơ bản về theo dõi và chăm sóc người bệnh Covid 19 có biểu hiện lâm sàng nặng, nguy kịch tại đơn vị Hồi sức tích cực. Chương trình đồng thời cung cấp kỹ năng hỗ trợ theo dõi và chăm sóc người bệnh Covid 19 có biểu hiện lâm sàng nặng, nguy kịch tại đơn vị Hồi sức tích cực.

Hoàn thành chương trình đào tạo, học viên được cấp chứng nhận “**Chăm sóc người bệnh COVID-19 biểu hiện lâm sàng nặng, nguy kịch**” theo quy định của Thông tư 22/2013/TT-BYT và Thông tư 26/2020/TT-BYT của Bộ Y tế về đào tạo liên tục.

1. Tên khóa học: CHĂM SÓC NGƯỜI BỆNH COVID-19 BIỂU HIỆN LÂM SÀNG NẶNG, NGUY KỊCH

2. Thời lượng: 03 ngày (tương đương 24 tiết học)

3. Đối tượng, yêu cầu đầu vào đối với học viên: Điều dưỡng đang và sẽ tham gia công tác phòng chống dịch COVID-19 trên toàn quốc

4. Mục tiêu đào tạo

4.1 Mục tiêu chung: Cung cấp kiến thức, kỹ năng, thái độ chăm sóc người bệnh nhiễm Covid 19 biểu hiện lâm sàng nặng, nguy kịch cho các điều dưỡng không thuộc chuyên ngành Hồi sức cấp cứu để có thể hỗ trợ chăm sóc người bệnh Covid 19 nặng và nguy kịch tại đơn vị hồi sức tích cực.

4.2 Mục tiêu cụ thể:

❖ **Mục tiêu kiến thức:**

1. Trình bày được các biểu hiện lâm sàng và các nguyên tắc điều trị của Covid 19
2. Trình bày được các kiến thức cơ bản trong theo dõi và chăm sóc người bệnh Covid 19 có biểu hiện lâm sàng nặng, nguy kịch tại đơn vị Hồi sức tích cực

❖ **Mục tiêu kỹ năng:**

1. Có khả năng hỗ trợ theo dõi và chăm sóc người bệnh Covid 19 có biểu hiện lâm sàng nặng, nguy kịch tại đơn vị Hồi sức tích cực.

❖ **Mục tiêu thái độ:**

1. Tự chủ động trong theo dõi, chăm sóc bệnh nhân COVID 19 có biểu hiện lâm sàng nặng, nguy kịch.
2. Rèn luyện tác phong tích cực, khẩn trương, cẩn thận và tinh thần trách nhiệm trong chăm sóc bệnh nhân.
3. Rèn luyện ý thức vấn đề lây nhiễm và tuân thủ kiểm soát nhiễm khuẩn bệnh viện

5. Chương trình chi tiết

5.1. Phân bố chương trình

TT	Nội dung	Mục tiêu	Số tiết		
			Tổng	LT	TH
1.	Chẩn đoán, nguyên tắc điều trị và chăm sóc người bệnh COVID-19	1. Trình bày được các biểu hiện lâm sàng của người bệnh COVID-19 2. Trình bày được cách phân loại mức độ nặng của người bệnh COVID-19 3. Trình bày được các nguyên tắc điều trị COVID-19 4. Nhận định và lập kế hoạch chăm sóc người bệnh COVID-19	4	4	0

TT	Nội dung	Mục tiêu	Số tiết		
			Tổng	LT	TH
2.	Kiểm soát nhiễm khuẩn trong điều trị người bệnh Covid 19	1. Trình bày được đường lây truyền của COVID-19. 2. Trình bày được các biện pháp phòng ngừa COVID-19 (cách sử dụng phương tiện bảo hộ cá nhân) 3. Trình bày được quy trình xử trí rác thải trong quá trình chăm sóc người bệnh COVID-19 4. Trình bày được biện pháp xử lý thi hài người bệnh COVID-19	2	2	0
3.	Nguyên tắc tổ chức điều trị Covid 19	1. Biết được cách tổ chức mô hình bệnh viện dã chiến. 2. Trình bày được cách bố trí bệnh phòng tiếp nhận điều trị người bệnh COVID-19	2	2	0
4.	Liệu pháp oxy	1. Trình bày được mục đích của kỹ thuật thở oxy 2. Trình bày được các loại oxy liệu pháp và các trường hợp áp dụng 3. Cách lắp đặt và theo dõi thở máy HFNC	2	2	0
5.	Chăm sóc răng miệng, Chăm sóc ống nội khí quản	1. Trình bày được quy trình chăm sóc răng miệng, 2. Trình bày được quy trình chăm sóc ống nội khí quản	2	2	0
6.	Kỹ thuật hút đờm	1. Trình bày được quy trình hút đờm đường hô hấp 2. Trình bày được quy trình hút đờm kín qua ống nội khí quản 3. Trình bày được quy trình hút đờm hở qua ống nội khí quản 4. Trình bày được các biến chứng của kỹ thuật hút đờm và cách dự phòng	2	2	0

TT	Nội dung	Mục tiêu	Số tiết		
			Tổng	LT	TH
7.	Chuẩn bị máy thở	1. Trình bày được các bước chuẩn bị máy thở. 2. Trình bày được quy trình tháo, lắp, vệ sinh khử khuẩn máy thở 3. Nêu được những vấn đề cần chú ý khi tháo, lắp, khử khuẩn máy thở.	2	2	0
8.	Thở máy tư thế nằm sấp	1. Trình bày được quy trình thông khí nhân tạo nằm sấp cho người bệnh Covid 19 mức độ nặng, nguy kịch	2	2	0
9.	Theo dõi và chăm sóc người bệnh thở máy không xâm nhập	1. Trình bày được một số báo động và cách xử trí 2. Trình bày được các vấn đề cần theo dõi, chăm sóc người bệnh thở máy 3. Phát hiện được các biểu hiện thất bại của thở không xâm nhập	2	2	0
10.	Theo dõi và chăm sóc người bệnh thở máy xâm nhập	1. Trình bày được một số báo động và cách xử trí 2. Trình bày được các vấn đề cần theo dõi, chăm sóc người bệnh thở máy	4	4	0
Tổng số tiết học			24	24	0

6. Tài liệu dạy – học

- Tài liệu của chương trình do các giảng viên trực tiếp biên soạn và gửi đến từng học viên qua thư điện tử
- các văn bản hướng dẫn của Bộ Y tế.

7. Phương pháp dạy - học

- Học viên đọc tài liệu, giảng viên hướng dẫn các vấn đề cơ bản theo mục tiêu bài giảng và xem lại online trên Website của Trung tâm Đào tạo và Chỉ đạo tuyến.
- Phương pháp giảng dạy: Trục tuyến trên phần mềm trực tuyến

8. Giảng viên và trợ giảng:

Giảng viên của chương trình đào tạo là bác sĩ, điều dưỡng của Bệnh viện Bạch Mai có kinh nghiệm thực tế tham gia điều trị bệnh nhân COVID 19 ở nhiều địa phương.

Trợ giảng, cán bộ hỗ trợ kỹ thuật là cán bộ Trung tâm Đào tạo - Chỉ đạo tuyến bệnh viện Bạch Mai

9. Thiết bị, học liệu cho khóa học

- Phòng học: Phòng giảng trực tuyến Online được tạo lập bởi Trung tâm Đào tạo và Chỉ đạo tuyến, Bệnh viện Bạch Mai.

- Có đủ các phương tiện phục vụ học tập (phương tiện nghe nhìn, máy tính,...).

10. Tổ chức thực hiện chương trình

- **Địa điểm:** Tại đầu cầu BV Bạch Mai và các nơi có kết nối trực tuyến.
- **Tổ chức lớp học**

Khóa học được tổ chức tại bệnh viện Bạch Mai, Bệnh viện Bạch Mai cùng Hội Hồi sức cấp cứu và chống độc Việt Nam chịu trách nhiệm quản lý:

- Trung tâm Đào tạo và chỉ đạo tuyến - Bệnh viện Bạch Mai là đầu mối quản lý các mặt về hành chính, hậu cần và tổ chức khóa học, quản lý chương trình đào tạo, lập kế hoạch tổ chức dạy và học.

- Bệnh viện Bạch Mai và Hội Hồi sức cấp cứu và chống độc cử giảng viên, chuẩn bị tài liệu và giảng dạy theo kế hoạch

Trong quá trình học tập học viên tuân thủ nghiêm ngặt các quy chế chuyên môn và y đức của ngành Y tế và của bệnh viện. Học viên có thể bị kỷ luật hoặc đề nghị cơ quan chủ quản kỷ luật nếu có vi phạm nghiêm trọng.

11. Đánh giá và cấp chứng nhận đào tạo liên tục

11.1 Đánh giá khóa học

Đánh giá trước học: Học viên hoàn thành phiếu bài kiểm tra đầu khóa học.

Đánh giá quá trình: Học viên được điểm danh vào mỗi buổi học để xác định mức độ chuyên cần

Đánh giá cuối khóa học: Học viên hoàn thành phiếu bài kiểm tra cuối khóa học

11.2 Cấp chứng nhận

11.2.1. Điều kiện cấp chứng nhận

Học viên được Bệnh viện Bạch Mai hoặc các cơ sở y tế đủ điều kiện cấp chứng nhận theo quy định tại Thông tư 22/2013/TT-BYT và Thông tư 26/2020/TT-BYT của Bộ Y tế về đào tạo liên tục khi đủ những tiêu chuẩn sau:

- Không vi phạm nội quy, quy định của Bệnh viện, khoa phòng và khóa đào tạo.
- Tham gia trên 90% thời lượng khóa học
- Điểm thi lý thuyết cuối khóa học đạt từ 5 điểm trở lên (thang điểm 10).

11.2.2. Tên chứng nhận: Chăm sóc người bệnh Covid 19 biểu hiện lâm sàng nặng, nguy kịch.

12. Lịch giảng chi tiết:

- Đợt 1, ngày 20 - 22/8/2021

- Đợt 2, ngày 27 - 29/8/2021

Ngày	Thời gian	Nội dung
Ngày 1	8h00-9h00	Khai giảng, Pre-Test
	8h30-11h30	Chẩn đoán, nguyên tắc điều trị và chăm sóc người bệnh COVID-19
	13h30-15h00	Kiểm soát nhiễm khuẩn trong điều trị người bệnh Covid 19
	15h00-16h30	Nguyên tắc tổ chức điều trị Covid 19
Ngày 2	7h30- 10h00	Chăm sóc răng miệng, Chăm sóc ống nội khí quản
	10h00-11h30	Kỹ thuật hút đờm
	13h30-15h00	Liệu pháp oxy
	15h15-16h30	Thông khí tư thế nằm sấp
Ngày 3	7h30-9h00	Chuẩn bị máy thở
	9h15-11h30	Theo dõi và chăm sóc người bệnh thở máy không xâm nhập
	13h30-15h30	Theo dõi và chăm sóc người bệnh thở máy xâm nhập
	15h45-16h30	Post-test, bế giảng

KT. GIÁM ĐỐC BỆNH VIỆN
PHÓ GIÁM ĐỐC



Đào Xuân Cơ