

**BỘ Y TẾ**

**CỘNG HOÀ XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM**

**Độc lập - Tự do - Hạnh phúc**

Số: /BYT-BMTE  
V/v Hướng dẫn triển khai Hưởng ứng  
Ngày thế giới vì Trẻ sinh non năm 2024

Hà Nội, ngày tháng năm 2024

Kính gửi: Sở Y tế các tỉnh/thành phố trực thuộc Trung ương

Trên thế giới, mỗi năm có khoảng 15 triệu trẻ sinh non (cứ 10 trẻ thì có 1 trẻ sinh non) và sinh non là nguyên nhân hàng đầu gây tử vong ở trẻ sơ sinh. Tại Việt Nam, theo số liệu báo cáo: tỷ lệ trẻ đẻ non/nhẹ cân chiếm 19% trong mô hình bệnh tật của trẻ sơ sinh; nguyên nhân gây nên tử vong trẻ sơ sinh chủ yếu do đẻ non/nhẹ cân, ngạt, chấn thương trong khi đẻ, dị tật và các bệnh nhiễm khuẩn, trong đó nguyên nhân do đẻ non/nhẹ cân chiếm tới 25%.

Ngày Thế giới vì trẻ sinh non diễn ra vào ngày 17 tháng 11 hàng năm được khởi xướng bởi Tổ chức phi lợi nhuận European Foundation for the Care of Newborn Infants (EFCNI) và các tổ chức cha mẹ châu Âu đối tác vào năm 2008, từ đó đến nay có hơn 100 quốc gia, trong đó có Việt Nam đã cùng nhau tham gia hưởng ứng với các hoạt động, sự kiện đặc biệt và cam kết hành động để giúp giải quyết vấn đề sinh non và cải thiện tình hình của trẻ sinh non và gia đình của họ.

Hưởng ứng Ngày Thế giới vì trẻ sinh non năm 2024, Bộ Y tế đề nghị các địa phương và các Đơn vị liên quan triển khai đồng loạt các hoạt động truyền thông, cung cấp dịch vụ về chăm sóc sức khỏe bà mẹ và trẻ sinh non, giảm thiểu nguy cơ sinh non từ những nguyên nhân có thể phòng tránh được, đồng thời hỗ trợ can thiệp cải thiện tình trạng sức khỏe của trẻ sinh non. Thời gian cao điểm từ 01/11- 30/11/2024, cách thức thực hiện phù hợp với tình hình, đặc điểm, khả năng của từng địa phương (hướng dẫn kèm theo). Tổng hợp kết quả thực hiện và gửi về Bộ Y tế (qua Vụ Sức khỏe Bà mẹ -Trẻ em) trước ngày 15/12/2024.

Trân trọng cảm ơn./.

**Nơi nhận:**

- Như trên;
- Bộ trưởng (để báo cáo);
- Các đ. c Thứ trưởng (để phối hợp chỉ đạo);
- Các Vụ, Cục, Văn phòng Bộ, Thanh tra;
- Trung tâm TTGDSKTW;
- Bảo Sức khỏe và Đời sống;
- CDC các tỉnh/TP;
- Lưu: VT, BMTE.

**KT. BỘ TRƯỞNG**

**THỨ TRƯỞNG**

**Trần Văn Thuấn**

**BỘ Y TẾ****CỘNG HOÀ XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM****Độc lập - Tự do - Hạnh phúc****HƯỚNG DẪN****Triển khai các hoạt động Hưởng ứng Ngày Thế giới vì trẻ sinh non năm 2024**

(Kèm theo Công văn số... BYT- BMTE ngày tháng năm 2024  
của Bộ Y tế)

**I. MỤC TIÊU**

**1. Mục tiêu chung:** Nâng cao nhận thức của cộng đồng giảm thiểu nguy cơ sinh non từ những nguyên nhân có thể phòng tránh được, đồng thời đẩy mạnh các hỗ trợ can thiệp cải thiện tình trạng sức khỏe của trẻ sinh non.

**2. Mục tiêu cụ thể**

2.1. Đẩy mạnh các hoạt động truyền thông, tập trung vào nâng cao nhận thức, thay đổi hành vi của người dân trong cộng đồng giảm thiểu nguy cơ sinh non từ những nguyên nhân có thể phòng tránh được, đồng thời đẩy mạnh các hỗ trợ can thiệp cải thiện tình trạng sức khỏe của trẻ sinh non.

2.2. Thu hút sự quan tâm của các nhà lãnh đạo, nhà hoạch định chính sách, người cung cấp dịch vụ và sự quan tâm của cộng đồng nhằm tăng cường sự tham gia của họ vào các hoạt động truyền thông và cung cấp dịch vụ về chăm sóc sức khỏe bà mẹ và trẻ sinh non.

2.3. Tăng cường các dịch vụ liên quan đến chăm sóc sức khỏe bà mẹ giảm thiểu nguy cơ sinh non, các can thiệp hỗ trợ chăm sóc trẻ sinh non.

**3. Các chỉ tiêu cụ thể:**

*Trong thời gian cao điểm từ 01-30/11/2024:*

- Mỗi địa phương, đơn vị tổ chức được ít nhất một hoạt động truyền thông nội dung hưởng ứng Ngày Thế giới vì trẻ sinh non (theo Khoản 2, Mục II).

- Vận động, cung cấp thông tin, tạo điều kiện thuận lợi để các cơ quan thông tin đại chúng, đặc biệt là các cơ quan truyền thông ở cấp huyện, xã đều có tin, bài hưởng ứng Ngày Thế giới vì trẻ sinh non.

- Các cơ sở y tế thực hiện (tăng ít nhất 20%) về số lần truyền thông, tư vấn trực tiếp cho phụ nữ có thai, bà mẹ về chăm sóc sức khỏe, dinh dưỡng và chăm sóc trẻ sơ sinh, nuôi con bằng sữa mẹ, thực hiện Kangaroo, đặc biệt đối với trẻ sơ sinh nhẹ cân/non tháng.

## II. CÁC HOẠT ĐỘNG CHỦ YẾU TRONG HƯỞNG ỨNG NGÀY THẾ GIỚI VÌ TRẺ SINH NON

### 1. Ban hành văn bản hướng dẫn

Ngành Y tế các cấp ban hành văn bản chỉ đạo, hướng dẫn các đơn vị trực thuộc triển khai các hoạt động hưởng ứng Ngày Thế giới vì trẻ sinh non năm 2024 phù hợp với điều kiện, chức năng, nhiệm vụ cụ thể và nguồn lực sẵn có của từng địa phương, đơn vị.

### 2. Tổ chức các hoạt động truyền thông, vận động hưởng ứng Ngày Thế giới vì trẻ sinh non năm 2024

#### 2.1. Tổ chức Lễ mít tinh hưởng ứng Ngày Thế giới vì trẻ sinh non năm 2024

- Bộ Y tế khuyến khích các địa phương tổ chức Lễ mít tinh hưởng ứng Ngày Thế giới vì trẻ sinh non năm 2024, có thể tổ chức tại cơ sở y tế hoặc cộng đồng.
- Thời điểm tổ chức Lễ mít tinh nên được thực hiện trước hoặc chậm nhất trong ngày 17/11/2024

#### 2.2. Tổ chức các hội nghị, hội thảo, tọa đàm, sinh hoạt câu lạc bộ, sinh hoạt chuyên đề

Tùy từng điều kiện cụ thể, các đơn vị, địa phương tổ chức các hội nghị, hội thảo, ưu tiên các hội nghị, hội thảo ở cấp cơ sở với số người tham gia và hình thức tổ chức phù hợp. Các hội nghị, hội thảo chú trọng phổ biến về các nội dung:

- Tình hình chăm sóc sức khỏe bà mẹ và trẻ em, tập trung vào các số liệu về tử vong mẹ, tử vong trẻ em, số trẻ sinh non; nguy cơ sinh non và hậu quả của việc sinh non đến sự phát triển của trẻ. Các biện pháp dự phòng không hoàn toàn phòng được sinh non nhưng có thể giảm một cách đáng kể số bà mẹ có nguy cơ sinh non. Cần có sự kết hợp chặt chẽ giữa hệ thống cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe bà mẹ và người sử dụng dịch vụ...từ đó làm rõ ý nghĩa và sự cần thiết phải thực hiện các hoạt động hưởng ứng Ngày Thế giới vì trẻ sinh non.
- Tầm quan trọng của việc khám thai định kỳ, đúng lịch để giảm thiểu những nguy sinh non có thể phòng tránh được.
- Những thách thức và gánh nặng của việc sinh non,
- Phổ biến cho bà mẹ và người chăm sóc trẻ về các biện pháp chăm sóc, nuôi dưỡng trẻ sinh non.
- Tôn vinh sự nỗ lực của các gia đình và nhân viên y tế trong việc cứu sống và chăm sóc trẻ sinh non.

#### 2.3. Tổ chức các hoạt động truyền thông, vận động hưởng ứng hưởng ứng Ngày Thế giới vì trẻ sinh non

### ***a) Truyền thông đại chúng***

- Tổ chức sản xuất và phổ biến các tin, bài, chương trình, chuyên đề, chuyên mục, phóng sự, phim ngắn về chăm sóc sức khỏe bà mẹ và trẻ sơ sinh, đặc biệt là trẻ sinh non/nhẹ cân ... trên Đài phát thanh, truyền hình địa phương và hệ thống loa đài tuyến xã/ phường. Tăng cường truyền thông qua các chương trình giải trí trên truyền hình, các chương trình quảng cáo, các chương trình tọa đàm, giao lưu với những người nổi tiếng về chăm sóc sức khỏe bà mẹ và trẻ sơ sinh, đặc biệt là trẻ sinh non/nhẹ cân... Xây dựng chuyên trang, chuyên mục, đăng tải tin, bài viết... trên các báo in, báo điện tử của địa phương.

- Sử dụng các trang thông tin điện tử của hệ thống ngành y tế và các cơ quan đơn vị như là một kênh thông tin chính thức cung cấp tin tức, kiến thức và tài liệu phục vụ cho hoạt động chăm sóc sức khỏe bà mẹ và trẻ sơ sinh.

### ***b) Truyền thông qua mạng xã hội***

- Truyền thông trực tuyến qua mạng xã hội: Tăng cường truyền thông chăm sóc sức khỏe bà mẹ và trẻ sơ sinh, đặc biệt là trẻ sinh non/nhẹ cân trên hệ thống mạng xã hội (như Facebook, Zalo, TikTok, Youtube, Viber, Lotus...); tin nhắn điện thoại; các loại hình truyền thông trên nền tảng Internet; thông qua các thông điệp hiệu quả cao như: Infographic, videoclip, audioclip.

- Tăng cường kết nối các trang mạng xã hội của địa phương với trang mạng xã hội của Báo Sức khỏe và Đời sống.

### ***c) Truyền thông trực tiếp và truyền thông nhân sự kiện***

- Tổ chức truyền thông cá nhân và truyền thông nhóm chăm sóc tại gia đình và cộng đồng. Lấy lực lượng y tế xã và y tế thôn, bản, cô đỡ thôn, bản làm nòng cốt, giao nhiệm vụ và định kỳ kiểm tra, giám sát kết quả và hiệu quả các hoạt động truyền thông;

- Lồng ghép và đẩy mạnh truyền thông, tư vấn qua cơ sở cung cấp dịch vụ y tế nhất là các cơ sở cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe bà mẹ và trẻ em;

- Lồng ghép các nội dung về Làm mẹ an toàn vào và các nội dung chăm sóc hỗ trợ các gia đình có trẻ sinh non các sinh hoạt cộng đồng (Tổ dân cư, các câu lạc bộ, các đoàn thể...)

### ***d) Cung cấp thông tin cho đội ngũ phóng viên, cán bộ truyền thông viết về chăm sóc sức khỏe bà mẹ, trẻ sơ sinh.***

- Cung cấp thông tin cho đội ngũ phóng viên định hướng và cung cấp thông tin thông qua tổ chức gặp mặt báo chí/họp báo, giao ban, tập huấn, tổ chức đi thực địa hoặc gửi thông tin trực tiếp tới các phóng viên.

- Cung cấp cho báo chí, đội ngũ phóng viên các thông tin, các hoạt động, các gương điển hình của các cán bộ y tế tại các cơ sở y tế trong việc chăm sóc, cứu sống trẻ sinh non.

***đ) Sản xuất, nhân bản và phổ biến rộng rãi các tài liệu truyền thông về hưởng Ngày Thế giới vì trẻ sinh non***

- Sản xuất, nhân bản các tài liệu truyền thông dưới các hình thức phù hợp chuyển cho các cơ sở cung cấp dịch vụ cho y tế thôn, bản, cô đỡ thôn, bản để phân phối cho các đối tượng đích.

- Xây dựng và phổ biến các thông điệp về chăm sóc sức khỏe bà mẹ và trẻ sinh non qua các phương tiện và tài liệu truyền thông;

- Phổ biến rộng rãi hơn các ấn phẩm truyền thông về chăm sóc sức khỏe bà mẹ và trẻ sinh non như áp phích, tranh gấp, tờ rơi, sách mỏng...;

- Treo băng rôn với nội dung về chăm sóc sức khỏe bà mẹ và trẻ sinh non (tham khảo Khẩu hiệu kèm theo) tại tất cả các cơ sở y tế xã, khoa sản, khoa nhi của các bệnh viện tuyến tỉnh, huyện.

- Treo băng rôn tại các địa điểm công cộng khác có đông người qua lại như các trục đường giao thông chính, các bến xe, công viên; cửa ngõ thành phố, xã phường, thôn, ấp, bản và cổng các cơ quan, đơn vị, bệnh viện ...;

(Tham khảo và sử dụng một số thông điệp truyền thông tại Phụ lục 1 kèm theo).

**3. Tăng cường các hoạt động cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe bà mẹ và trẻ sinh non**

Đẩy mạnh các dịch vụ liên quan đến chăm sóc sức khỏe bà mẹ giảm thiểu nguy cơ sinh non và các dịch vụ hỗ trợ với gia đình trẻ sinh non bao gồm hỗ trợ tâm lý, hướng dẫn các biện pháp hỗ trợ chăm sóc trẻ. Các dịch vụ vẫn được cung cấp thường quy theo chức năng, nhiệm vụ chuyên môn của các đơn vị, nhưng trong hưởng ứng Ngày Thế giới vì trẻ sinh non cần được tăng cường hơn, tiếp cận được nhiều bệnh nhân hơn với hiệu suất và hiệu quả cao hơn. Các hoạt động chính bao gồm:

- Tập trung giới thiệu, quảng bá rộng rãi hơn về lợi ích của, việc tiếp cận sớm các dịch vụ chăm sóc sức khỏe bà mẹ và trẻ em như khám thai định kỳ, quản lý thai nghén nhằm giảm thiểu những nguy cơ có thể phòng ngừa được.

- Các biện pháp dự phòng không hoàn toàn phòng được sinh non nhưng có thể giảm một cách đáng kể số bà mẹ có nguy cơ sinh non. Cần có sự kết hợp chặt chẽ giữa hệ thống cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe bà mẹ và người sử dụng dịch vụ. Phụ nữ trong độ tuổi sinh đẻ cần được tiếp cận các dịch vụ chăm sóc trước khi mang thai bao gồm sàng lọc, tư vấn các vấn đề liên quan đến mang thai và sinh đẻ nhằm giảm thiểu rủi ro và bảo đảm phụ nữ khi mang thai có sức khỏe tốt nhất.

- Những phụ nữ được phát hiện có nguy cơ sinh non cần được tiếp cận chăm sóc và điều trị ở các cơ sở chuyên khoa giúp họ có thể phòng sinh non hiệu quả.
- Đối với trẻ sinh non tại cơ sở y tế, cần được khám, theo dõi thường xuyên để có những can thiệp sớm hiệu quả.
- Tăng cường việc cung cấp thông tin và hỗ trợ tâm lý cho cha mẹ trẻ sinh non.
- Chuẩn bị đầy đủ về nhân lực, trang thiết bị, vật tư tiêu hao sẵn sàng cho việc cung cấp dịch vụ.
- Kéo dài thời gian phục vụ (nếu cần), chỉ đóng cửa khi hết bệnh nhân;
- Tinh thần thái độ làm việc thân thiện hơn, cởi mở, nhiệt tình, trách nhiệm hơn;
- Cử cán bộ có chuyên môn phù hợp hỗ trợ tại chỗ cho tuyến dưới khi có yêu cầu.

#### **4. Các hoạt động vận động, thu hút sự ủng hộ, tham gia**

- Tổ chức cho các nhà lãnh đạo các cấp chính quyền tham gia và phát biểu tại các hoạt động hưởng ứng Ngày Thế giới vì trẻ sinh non, như các hội nghị, hội thảo, thăm hỏi, tặng quà, động viên gia đình có trẻ sinh non và nhân viên y tế có thành tích trong chăm sóc sức khỏe bà mẹ, cứu sống trẻ sinh non, đặc biệt là các nhân viên y tế tại các bệnh viện tuyến cơ sở và các gia đình có hoàn cảnh đặc biệt; kiểm tra, đôn đốc, giám sát việc tổ chức thực hiện; động viên, biểu dương, khen thưởng kịp thời các tập thể, cá nhân có thành tích trong cứu sống trẻ sinh non kịp thời...
- Vận động những người tiêu biểu, người có uy tín trong cộng đồng dân tộc thiểu số, tôn giáo, dòng họ (già làng, trưởng bản, chức sắc tôn giáo, trưởng họ, trưởng tộc...) ủng hộ và tham gia các hoạt động hưởng ứng Ngày Thế giới vì trẻ sinh non...
- Vận động Hội phụ nữ, các tổ chức tôn giáo, tổ chức phi chính phủ, các tổ chức xã hội khác tại địa phương tích cực tham gia, hỗ trợ và tổ chức các hoạt động nhân Ngày Thế giới vì trẻ sinh non;
- Vận các tổ chức, cá nhân, những người hảo tâm hỗ trợ nguồn lực cho các hoạt động của hưởng ứng Ngày Thế giới vì trẻ sinh non các quy định hiện hành, đặc biệt là cho hoạt động hỗ trợ các gia đình có trẻ sinh non.
- Vận động các doanh nghiệp tham gia, chung tay, hỗ trợ cho các hoạt động hưởng ứng Ngày Thế giới vì trẻ sinh non: Tăng cường chăm sóc sức khỏe cho lao động nữ mang thai; thực hiện truyền thông về chăm sóc sức khỏe sinh sản, sức khỏe bà mẹ trẻ em, hỗ trợ giúp đỡ các gia đình có trẻ sinh non... với nội dung theo hướng dẫn của các cơ quan y tế.

### **III. THỜI GIAN:**

- Cao điểm các hoạt động hưởng ứng Ngày Thế giới vì trẻ sinh non diễn ra từ ngày 01/11/2024- 30/11/2024;

- Lễ mít tinh tiến hành vào trước ngày 17/11/2024;
- Tổng kết, báo cáo: Trước ngày 15/12/2024 (mẫu báo cáo tại Phụ lục 2).

#### IV. NGUỒN LỰC:

##### 1. Nhân lực:

- Các cán bộ nhân viên hiện có của ngành y tế, đặc biệt là ở tuyến cơ sở, bao gồm y tế thôn, ấp, bản và các cô đỡ thôn, bản;
- Huy động sự tham gia của các ban, ngành, đoàn thể, Hội phụ nữ và nhân dân địa phương.

##### 2. Nguồn lực:

- Sử dụng các cơ sở vật chất, vật tư, trang thiết bị, thuốc men... sẵn có của ngành y tế ở các địa phương;
- Huy động sự hỗ trợ, giúp đỡ của các tổ chức và cá nhân theo các quy định hiện hành.

##### 3. Kinh phí:

- Các nguồn kinh phí hiện có của ngành y tế địa phương;
- Các nguồn kinh phí huy động hợp pháp khác.

#### V. TỔ CHỨC THỰC HIỆN

##### 1. Bộ Y tế

###### 1.1. Vụ Sức khỏe Bà mẹ - Trẻ em:

- Chỉ đạo, hướng dẫn, theo dõi, giám sát các tỉnh, thành phố tổ chức thực hiện Hưởng ứng Ngày Thế giới vì trẻ sinh non năm 2024.
- Phối hợp với các Tổ chức quốc tế xác định chủ đề của thế giới Ngày Thế giới vì trẻ sinh non năm 2024, phổ biến đến các địa phương.
- Phối hợp với ít nhất 01 địa phương tổ chức Lễ mít tinh/ diễu hành cấp trung ương hưởng ứng Ngày Thế giới vì trẻ sinh non.
- Phối hợp với các đơn vị liên quan và phát triển bộ tài liệu truyền thông mẫu cung cấp thông tin hưởng ứng Ngày Thế giới vì trẻ sinh non, phổ biến cho các địa phương.
- Chia sẻ thông tin cho phóng viên về các hoạt động hưởng ứng Ngày Thế giới vì trẻ sinh non.
- Phối hợp với Đài Truyền hình Việt Nam, Đài Tiếng nói Việt Nam, Thông tấn xã Việt Nam và các cơ quan báo chí ở Trung ương thực hiện tuyên truyền rộng rãi về các hoạt động, sự kiện Ngày Thế giới vì trẻ sinh non năm 2024 trên các phương tiện thông tin đại chúng.

- Vận động sự tham gia của các tổ chức quốc tế đang hoạt động phòng, chống chăm sóc sức khỏe bà mẹ và trẻ em tham gia các hoạt động hưởng ứng Ngày Thế giới vì trẻ sinh non năm 2024 ở các địa phương, đơn vị.

- Tổng hợp, báo cáo kết quả hoạt động hưởng ứng Ngày Thế giới vì trẻ sinh non năm 2024.

### **1.2. Văn phòng Bộ:**

Đầu mối phối hợp với Trung tâm Truyền thông Giáo dục Sức khỏe Trung ương, Cổng thông tin điện tử Bộ Y tế, Báo Sức khỏe và Đời sống và các đơn vị truyền thông khác đẩy mạnh công tác thông tin, tuyên truyền về chăm sóc sức khỏe bà mẹ và các hoạt động hưởng ứng Ngày Thế giới vì trẻ sinh non.

### **1.3. Các Vụ, Cục liên quan**

Phối hợp tổ chức truyền thông về chăm sóc sức khỏe bà mẹ trẻ em và các hoạt động hưởng ứng Ngày Thế giới vì trẻ sinh non phù hợp với chức năng, nhiệm vụ của đơn vị.

### **1.4. Báo Sức khỏe và Đời sống:**

- Tăng cường Sản xuất và đăng tải các sản phẩm truyền thông về chăm sóc sức khỏe bà mẹ và trẻ em, tập trung vào các hoạt động chăm sóc trẻ sinh non trên các nền tảng của Báo Sức khỏe và Đời sống.

- Phối hợp với Vụ Sức Khỏe Bà mẹ - Trẻ em và 01 địa phương tổ chức phát động hưởng ứng Ngày Thế giới vì trẻ sinh non năm 2024 cấp trung ương.

### **1.5. Trung tâm Truyền thông Giáo dục Sức khỏe Trung ương:**

- Phối hợp Vụ Sức khỏe Bà mẹ - Trẻ em trong việc tăng cường truyền thông nhân dịp Ngày Thế giới vì trẻ sinh non năm 2024.

## **2. Sở Y tế các tỉnh, thành phố trực thuộc Trung ương**

- Ban hành văn bản chỉ đạo, hướng dẫn các cơ sở y tế, đơn vị trong tỉnh, thành phố tổ chức hưởng ứng Ngày Thế giới vì trẻ sinh non năm 2024 phù hợp với điều kiện cụ thể của từng địa phương, đơn vị.

- Khuyến khích tổ chức Lễ mít tinh/ diễu hành; các hội nghị, hội thảo; tổ chức chiến dịch truyền thông thay đổi hành vi và truyền thông vận động cũng như các hoạt động chăm sóc sức khỏe bà mẹ và trẻ em như đã hướng dẫn ở trên.

- Phân công các Đơn vị của địa phương tổ chức thực hiện hưởng ứng Ngày Thế giới vì trẻ sinh non.

- Theo dõi, giám sát, báo cáo kết quả, các khó khăn trong quá trình triển khai hưởng ứng Ngày Thế giới vì trẻ sinh non năm 2024 của các địa phương, đơn vị và gửi về Bộ Y tế (Vụ Sức khỏe Bà mẹ - Trẻ em).

## Phụ lục 1

## CÁC THÔNG ĐIỆP HƯỚNG ỨNG NGÀY THẾ GIỚI VÌ TRẺ SINH NON NĂM 2024

(Kèm theo Công văn số:           / BYT-BMTE ngày tháng năm            của Bộ Y tế)

1. Mẹ chủ động khám thai định kỳ, đúng lịch để giảm thiểu sinh non từ những nguyên nhân phòng tránh được!

*Thông điệp này nhấn mạnh vai trò của việc khám thai định đúng lịch để giảm thiểu sinh non từ những nguyên nhân phòng tránh được*

2. Hãy cùng nhau giảm thiểu tỷ lệ sinh non bằng cách nâng cao chất lượng chăm sóc sức khỏe bà mẹ và trẻ em!

*Kêu gọi cải thiện chất lượng chăm sóc sức khỏe để giảm thiểu tỷ lệ sinh non.*

3. Một trẻ sinh non trong 10 trẻ em sinh ra: Hãy cùng nhau tạo nên sự khác biệt!

*Thông điệp này nhấn mạnh tỷ lệ sinh non và kêu gọi cộng đồng cùng hành động để hỗ trợ trẻ sinh non.*

4. Mỗi trẻ sinh non đều là một chiến binh nhỏ bé. Hãy cùng nhau bảo vệ và chăm sóc các em!

*Tôn vinh sự mạnh mẽ của trẻ sinh non và khuyến khích sự hỗ trợ từ cộng đồng.*

5. Chăm sóc trẻ sinh non là trách nhiệm của tất cả chúng ta. Hãy cùng nhau hành động!

*Kêu gọi sự tham gia và trách nhiệm của mọi người trong việc chăm sóc trẻ sinh non.*

6. Chăm sóc trẻ bằng phương pháp Kangaroo: Tiếp xúc da kề da giúp trẻ sinh non phát triển tốt hơn!

*Thông tin về lợi ích của phương pháp chăm sóc trẻ bằng phương pháp Kangaroo và khuyến khích áp dụng.*

7. Mỗi hành động nhỏ đều có thể tạo nên sự khác biệt lớn. Hãy cùng nhau hành động vì trẻ sinh non!

*Khuyến khích mọi người tham gia vào các hoạt động nhỏ nhưng ý nghĩa để hỗ trợ trẻ sinh non.*

8. Hướng ứng Ngày Thế giới vì trẻ sinh non 17/11: Hãy cùng nhau lan tỏa thông điệp và hành động vì tương lai của các em!

## CÁC THÔNG TIN THAM KHẢO VỀ NGÀY THẾ GIỚI VÌ TRẺ SINH NON

### 1. Ngày thế giới vì trẻ sinh non (17/11)

Ngày Thế giới vì Trẻ sinh non vào ngày 17 tháng 11 hàng năm được khởi xướng bởi Tổ chức phi lợi nhuận European Foundation for the Care of Newborn Infants (EFCNI) và các tổ chức cha mẹ châu Âu đối tác vào năm 2008, từ đó đến nay có hơn 100 quốc gia trong đó có Việt Nam đã cùng nhau tham gia với các hoạt động, sự kiện đặc biệt và cam kết hành động để giúp giải quyết vấn đề sinh non và cải thiện tình hình của trẻ sinh non và gia đình của họ.

*Về màu sắc nhận diện:* Sử dụng màu tím là màu sắc nhận diện chính thức, màu tím tượng trưng cho sự nhạy cảm và sự kiên cường của các em bé sinh non và gia đình của trẻ sinh non.

### 2. Thông tin về trẻ sinh non

Sinh non là sinh trước 37 tuần tuổi thai. Sinh non là nguyên nhân mắc bệnh, tử vong hàng đầu ở trẻ sơ sinh. Hậu quả lâu dài của trẻ sinh non là chậm phát triển thể chất và trí não, giảm khả năng học tập và làm việc sau này.

Hàng năm ở nước ta có khoảng hơn 100.000 trẻ sinh thiếu tháng và đang là gánh nặng về bệnh tật, tử vong ở trẻ em. Vì vậy dự phòng giảm nguy cơ sinh non thực sự cần thiết và cần được ưu tiên trong các chiến lược về chăm sóc sức khỏe con người.

### 3. Các biện pháp dự phòng và can thiệp

#### *Dự phòng (chăm sóc sức khỏe bà mẹ)*

Các biện pháp dự phòng không hoàn toàn phòng được sinh non nhưng có thể giảm một cách đáng kể số bà mẹ có nguy cơ sinh non. Cần có sự kết hợp chặt chẽ giữa hệ thống cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe bà mẹ và người sử dụng dịch vụ, cụ thể cần triển khai đồng bộ các hoạt động sau:

- Phụ nữ trong độ tuổi sinh đẻ cần được tiếp cận các dịch vụ chăm sóc trước khi mang thai bao gồm sàng lọc, tư vấn các vấn đề liên quan đến mang thai và sinh đẻ nhằm giảm thiểu rủi ro và bảo đảm phụ nữ khi mang thai có sức khỏe tốt nhất.

- Các phụ nữ được phát hiện có nguy cơ sinh non cần được tiếp cận chăm sóc và điều trị ở các cơ sở chuyên khoa giúp họ có thể phòng sinh non hiệu quả.

- Cần sinh con theo kế hoạch, bảo đảm theo khuyến cáo (không sinh con ở tuổi vị thành niên, khoảng cách giữa 2 lần sinh không quá dày)

- Chăm sóc thai nghén: Tuân thủ hướng dẫn khám thai và đặc biệt lưu ý một số nội dung: dinh dưỡng; tránh các chất kích thích; giảm stress.

***Can thiệp (Chăm sóc trẻ sơ sinh)***

- Chăm sóc trẻ sinh non/nhẹ cân bằng phương pháp Kangaroo theo hướng dẫn chuyên môn của Bộ Y tế ban hành tại Quyết định 2175/QĐ-BYT ngày 25/7/2024 của Bộ trưởng Bộ Y tế.

- Chăm sóc sơ sinh thiết yếu sớm, da kề da, cho trẻ bú mẹ ngay từ những giờ đầu sau sinh và nuôi con hoàn toàn bằng sữa mẹ trong 6 tháng đầu.

- Theo dõi sức khỏe của trẻ, giữ ấm cho trẻ tránh hạ thân nhiệt, khám và chăm sóc trẻ đẻ non/nhẹ cân theo hướng dẫn của cán bộ y tế.

- Đối với trẻ quá non tháng và nhẹ cân cần phải được chăm sóc, theo dõi, điều trị ổn định tại các cơ sở y tế.

**Phụ lục 2**  
**BÁO CÁO KẾT QUẢ CÁC HOẠT ĐỘNG HƯỚNG ỨNG**  
**NGÀY THẾ GIỚI VÌ TRẺ SINH NON NĂM 2024**

(Kèm theo Công văn số: /BYT-BMTE ngày tháng năm của Bộ Y tế)

SỞ Y TẾ  
 ĐƠN VỊ.....

**CỘNG HOÀ XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM**  
**Độc lập – Tự do – Hạnh phúc**

Số:...../.....

....., ngày.....tháng.....năm 2024

**BÁO CÁO**  
**BÁO CÁO KẾT QUẢ THỰC HIỆN HƯỚNG ỨNG NGÀY THẾ GIỚI VÌ TRẺ**  
**SINH NON**

Kính gửi:

- Vụ Sức khỏe Bà mẹ - Trẻ em;
- Sở Y tế tỉnh/thành phố:.....

**I. Quản lý chỉ đạo:**

Ban hành Văn bản chỉ đạo hướng dẫn triển khai hưởng ứng Ngày thế giới vì trẻ sinh non

+ Có ☐ + Không ☐

Cấp ban hành: - Sở Y tế ☐  
 - Trung tâm kiểm soát bệnh tật/ hoặc đơn vị tương đương ☐

**II. Các hoạt động cụ thể về truyền thông**

**1. Tổ chức Lễ mít tinh**

- + Số đơn vị tổ chức lễ mít tinh: .....
- + Số người tham dự:.....

**2. Tổ chức các hoạt động truyền thông trên các phương tiện truyền thông đại chúng**

| Hình thức                                       | Có | Không | Nếu có                                              |
|-------------------------------------------------|----|-------|-----------------------------------------------------|
| Đài phát thanh truyền hình huyện                |    |       |                                                     |
| Phim/ Phóng sự                                  |    |       | Số lần phát sóng:.....                              |
| Cổ động, quảng cáo                              |    |       | Số lần phát sóng: .....                             |
| Toạ đàm                                         |    |       | Số lần phát sóng: .....                             |
| Báo in, báo điện tử                             |    |       | Số tin, bài viết: .....                             |
| Xây dựng các cụm panô, khẩu hiệu, treo băng rôn |    |       | Số cụm pano: .....<br>Số khẩu hiệu, băng rôn: ..... |

|                                       |  |                                        |
|---------------------------------------|--|----------------------------------------|
| Phân phát tranh gấp, tờ rơi, áp phích |  | Số tranh gấp, tờ rơi :<br>Số áp phích: |
| Khác (ghi rõ):                        |  |                                        |

## 3. Tổ chức các hoạt động truyền thông truyền thông trực tiếp

| Hình thức                            | Có | Không | Nếu có        |
|--------------------------------------|----|-------|---------------|
| Nói chuyện sức khỏe với cá nhân/nhóm |    |       | Số lần: ..... |
| Thăm gia đình                        |    |       | Số lần: ..... |
| Tổ chức sinh hoạt của các câu lạc bộ |    |       | Số lần: ..... |
| Tuyên truyền lưu động,               |    |       | Số lần: ..... |
|                                      |    |       |               |

## 4. Tổ chức các chuyến giám sát, đánh giá về thực hiện Hướng ứng Ngày thế giới vì trẻ sinh non

+ Có: ☐ + Không: ☐

+ Nếu có ghi rõ số lần: .....

## 5. Các hoạt động khác (ghi rõ): .....

**III. Các hoạt động về cung cấp dịch vụ hưởng ứng Ngày Thế giới vì trẻ sinh non 2024 (trong tháng 11/2024 so với tháng 11 năm 2023):**

1. Tình hình cung cấp dịch vụ của các cơ sở y tế.
2. Số người sử dụng dịch vụ
3. Các khó khăn, vướng mắc.
4. Đề xuất, kiến nghị.

**IV. Đánh giá chung**

1. Thuận lợi
2. Khó khăn

**V. Đề xuất, khuyến nghị**

Nơi gửi:

- Như trên;
- Lưu VT.

**GIÁM ĐỐC**