

BỘ Y TẾ  
BỆNH VIỆN BẠCH MAI

CỘNG HÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM  
Độc lập - Tự do - Hạnh phúc

Số: ~~2153~~ /BVBM-CTPCTHTL  
V/v cử cán bộ tham gia lớp tập huấn  
về cai nghiện thuốc lá cho cán bộ y tế  
các tỉnh miền Trung và Tây Nguyên

Hà Nội, ngày 26 tháng 10 năm 2021

Kính gửi: .....

Căn cứ Hợp đồng trách nhiệm số 52/2021/HĐ-QPCTHTL-BVBM ký ngày 08 tháng 09 năm 2021 giữa Quỹ Phòng, chống tác hại của thuốc lá và Bệnh viện Bạch Mai;

Căn cứ Kế hoạch hoạt động năm 2021 của Chương trình Phòng, chống tác hại của thuốc lá – Bệnh viện Bạch Mai;

Để nâng cao, cập nhật kiến thức về tư vấn và điều trị nghiện thuốc lá cho cán bộ y tế tại khu vực miền Trung và Tây Nguyên, Chương trình Phòng, chống tác hại của thuốc lá – Bệnh viện Bạch Mai tổ chức hoạt động: **Lớp tập huấn về cai nghiện thuốc lá cho cán bộ y tế các tỉnh miền Trung và Tây Nguyên**, cụ thể như sau:

- Nội dung đào tạo: Xem văn bản đính kèm.
- Thời gian: 03 ngày, từ ngày 03-05/11/2021.
- Hình thức đào tạo: Trực tuyến qua nền tảng Zoom.
- Số lượng: 05 học viên/tỉnh.

Kính đề SỞ Y tế các tỉnh/thành phố, các đơn vị đầu mối về Phòng, chống tác hại của thuốc lá, các cơ sở y tế có nhu cầu cử cán bộ tham gia lớp tập huấn theo mẫu bên dưới và gửi danh sách về Văn phòng Chương trình Phòng, chống tác hại của thuốc lá – Bệnh viện Bạch Mai qua email: [caithuoclabachmai@gmail.com](mailto:caithuoclabachmai@gmail.com) trước ngày 01/11/2021. Số điện thoại liên hệ: 02436291207.

| STT | Họ và tên | Ngày tháng năm sinh | Đơn vị công tác | Số điện thoại liên hệ | Địa chỉ email |
|-----|-----------|---------------------|-----------------|-----------------------|---------------|
| 1.  |           |                     |                 |                       |               |

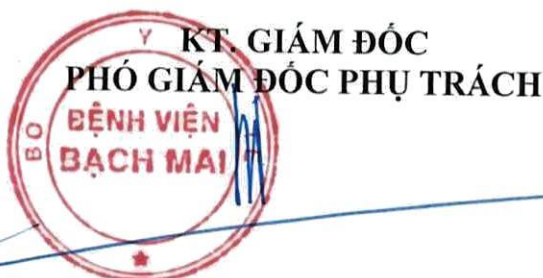
Để phục vụ cho việc cấp chứng nhận sau khóa đào tạo, kính đề nghị các cán bộ tham gia chuẩn bị: ảnh chụp/ bản scan CMTND/CCCD; ảnh chụp/bản scan bằng cấp chuyên ngành y khoa.

Công văn này thay cho giấy mời tham dự lớp đào tạo.

Trân trọng cảm ơn./.

Nơi nhận:

- Như trên;
- Lưu VT; CTPCTHTL.



Đào Xuân Cơ

## **Chương trình lớp tập huấn về cai nghiện thuốc lá cho cán bộ y tế**

(Đính kèm Công văn số 2453.../BVBM-CTPCTHTL ngày 26 tháng 10 năm 2021)

**1. Thời gian:** Từ ngày 03 đến 05/11/2021 (03 ngày)

**2. Địa điểm tổ chức:** Bệnh viện Bạch Mai.

**3. Hình thức tổ chức:** Trực tuyến.

**4. Ban tổ chức:**

- Chương trình Phòng, chống tác hại thuốc lá – Bệnh viện Bạch Mai

**5. Đối tượng tham gia:**

Học viên là Cán bộ y tế (bác sĩ, cử nhân điều dưỡng, cử nhân y tế công cộng...) phụ trách nhiệm vụ tư vấn cai nghiện thuốc lá tại đơn vị.

**6. Mục tiêu cụ thể:**

Kiến thức:

- Đại cương về nghiện và cai nghiện thuốc lá.
- Các văn bản pháp luật về phòng, chống tác hại của thuốc lá.
- Các hình thức sử dụng thuốc lá
- Tác hại của hút thuốc lá chủ động và thụ động.
- Tác hại của thuốc lá điện tử.
- Các thuốc điều trị nghiện thuốc lá
- Chẩn đoán giai đoạn trưởng thành quyết tâm cai thuốc lá.
- Cai nghiện thuốc lá cho đối tượng đặc biệt.
- Dinh dưỡng trong cai thuốc lá.

Kỹ năng:

- Xác định các giai đoạn trưởng thành quyết tâm cai thuốc.
- Kỹ năng tư vấn ngăn cai nghiện thuốc lá.
- Kỹ năng tư vấn ngừa tái nghiện.
- Kỹ năng tư vấn cai thuốc lá.
- Kỹ năng phỏng vấn tạo động lực cai thuốc.
- Kỹ năng tư vấn sâu tăng cường và duy trì quyết tâm cai thuốc lá.
- Kỹ năng đo và đọc kết quả đo nồng độ CO trong hơi thở để chẩn đoán nghiện thuốc lá.
- Kỹ năng xây dựng kế hoạch điều trị nghiện thuốc lá cho bệnh nhân.

**7. Giảng viên:** là các PGS, TS, BS, các chuyên gia về tư vấn cai nghiện thuốc lá giảng dạy, trao đổi các kinh nghiệm về điều trị và tư vấn cai nghiện thuốc lá.

## 8. Tổ chức thực hiện chương trình:

- **Thời lượng:** 03 ngày, từ ngày 03 đến ngày 05/11/2021.

### - **Đánh giá khóa học và cấp chứng nhận:**

Học viên được đánh giá là đạt và cấp chứng nhận khi hoàn thành các tiêu chí sau:

+ Tham gia đầy đủ khóa học (>90% thời lượng), không vi phạm nội quy của lớp học.

+ Cung cấp đầy đủ các hồ sơ cấp chứng nhận theo yêu cầu:

✓ Công văn/ danh sách cử tham gia lớp đào tạo của cơ quan;

✓ Ảnh chụp/bản scan CMTND/CCCD;

✓ Ảnh chụp/bản scan bằng cấp chuyên ngành y.

**9. Lịch giảng dạy kiến:** Buổi sáng: 8h00 – 11h30; Buổi chiều: 13h30 – 17h00.

### **Ngày thứ nhất**

| Thời gian     | Nội dung                                                   | Giảng viên              |
|---------------|------------------------------------------------------------|-------------------------|
| 8:00 – 8:15   | Đón tiếp<br>Ổn định đường truyền                           | Ban tổ chức lớp học     |
| 8:15 – 8:45   | Đánh giá trước Đào tạo (Pretest)                           |                         |
| 8:45 – 09:00  | Khai giảng lớp học<br>Giới thiệu chương trình              | Ban tổ chức lớp học     |
| 09:00 – 09:45 | Đại cương về nghiện và cai nghiện<br>thuốc lá.             | Giảng viên Chương trình |
| 09:45 - 10:30 | Các hình thức sử dụng thuốc lá                             | Giảng viên Chương trình |
| 10:30 - 10:45 | <b>Giải lao</b>                                            |                         |
| 10:45 – 11:45 | Tác hại của hút thuốc lá chủ động và<br>thụ động           | Giảng viên Chương trình |
| 11:45 – 13:30 | <b>Nghỉ trưa</b>                                           |                         |
| 13:30 – 14:30 | Kỹ năng tư vấn cai thuốc lá                                | Giảng viên Chương trình |
| 14:30 – 14:45 | <b>Giải lao</b>                                            |                         |
| 14:45 - 15:45 | Phỏng vấn tạo động lực cai thuốc                           | Giảng viên Chương trình |
| 15:45 - 16:45 | Tư vấn sâu tăng cường và duy trì quyết<br>tâm cai thuốc lá | Giảng viên Chương trình |

### **Ngày thứ hai**

| Thời gian     | Nội dung                                      | Giảng viên              |
|---------------|-----------------------------------------------|-------------------------|
| 08:00 – 09:00 | Tư vấn ngắn                                   | Giảng viên Chương trình |
| 09:00 - 09:45 | Tư vấn ngắn tái nghiện                        | Giảng viên Chương trình |
| 09:45 - 10:00 | <b>Giải lao</b>                               |                         |
| 10:00 - 11:00 | Cai nghiện thuốc lá cho đối tượng đặc<br>biệt | Giảng viên Chương trình |

|               |                                                                                   |                         |
|---------------|-----------------------------------------------------------------------------------|-------------------------|
| 11:00 – 13:30 | <b>Nghỉ trưa</b>                                                                  |                         |
| 13:30 – 14:30 | Tác hại của thuốc lá điện tử                                                      | Giảng viên Chương trình |
| 14:30- 15:15  | Thuốc điều trị cai nghiện thuốc lá                                                | Giảng viên Chương trình |
| 15:15- 15:30  | <b>Giải lao</b>                                                                   |                         |
| 15:30-16:00   | Chẩn đoán giai đoạn trưởng thành quyết tâm cai thuốc lá.                          | Giảng viên Chương trình |
| 16:00 - 16:45 | Thảo luận nhóm trường hợp lâm sàng về giai đoạn trưởng thành quyết tâm cai thuốc. | Giảng viên Chương trình |

### Ngày thứ ba

| Thời gian     | Nội dung                                                                                                                                                       | Giảng viên              |
|---------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------|
| 8:00 – 9:00   | Tư vấn dinh dưỡng trong cai thuốc lá                                                                                                                           | Giảng viên Chương trình |
| 9:00- 9:45    | Giá trị của xét nghiệm CO hơi thở ra dùng trong chẩn đoán nghiện thuốc lá và theo dõi điều trị cai nghiện thuốc lá<br>Thực hành đo nồng độ CO trong hơi thở ra | Giảng viên Chương trình |
| 9:45 – 10:15  | <b>Giải lao</b>                                                                                                                                                |                         |
| 10:15 - 11:30 | Các văn bản pháp luật về phòng chống THTL                                                                                                                      | Giảng viên Chương trình |
| 11:30 - 13:30 | <b>Nghỉ trưa</b>                                                                                                                                               |                         |
| 13:30- 14:00  | Xây dựng kế hoạch điều trị nghiện thuốc lá cho bệnh nhân                                                                                                       | Giảng viên Chương trình |
| 14:00- 14:45  | Thực hành xây dựng kế hoạch điều trị nghiện thuốc lá cho bệnh nhân                                                                                             | Giảng viên Chương trình |
| 14:45- 15:00  | <b>Giải lao</b>                                                                                                                                                |                         |
| 15:00-15:30   | Giới thiệu về phòng TV CNTL bệnh viện Bạch mai                                                                                                                 | Giảng viên Chương trình |
| 15:30- 15:45  | Hồ sơ bệnh án trong TV cai nghiện TL                                                                                                                           | Giảng viên Chương trình |
| 16:30 – 16:45 | Giải đáp thắc mắc                                                                                                                                              | Ban giảng huấn          |
| 16:45 – 16:50 | Tổng kết                                                                                                                                                       | Ban tổ chức lớp học     |

## DANH SÁCH SỞ Y TẾ CÁC TỈNH/ THÀNH PHỐ NHẬN CÔNG VĂN

1. Hà Tĩnh
2. Quảng Bình
3. Quảng Trị
4. Thừa Thiên Huế
5. Đà Nẵng
6. Quảng Nam
7. Quảng Ngãi
8. Bình Định
9. Phú Yên
10. Khánh Hòa
11. Ninh Thuận
12. Bình Thuận
13. Đắk Lắk
14. Đắk Nông
15. Gia Lai
16. Kon Tum
17. Lâm Đồng