

BỘ Y TẾ
BỆNH VIỆN BẠCH MAI

CỘNG HÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM
Độc lập - Tự do - Hạnh phúc

Số: 3270/BVBM-CTPCTHTL
V/v cử cán bộ tham gia lớp đào tạo
TOT miền Nam

Hà Nội, ngày 09 tháng 12 năm 2021

Kính gửi:

Căn cứ *Hợp đồng trách nhiệm số 52/2021/HĐ-QPCTHTL-BVBM ký ngày 08 tháng 09 năm 2021 giữa Quỹ Phòng, chống tác hại của thuốc lá và Bệnh viện Bạch Mai;*

Căn cứ *Kế hoạch hoạt động năm 2021 của Chương trình Phòng, chống tác hại của thuốc lá – Bệnh viện Bạch Mai;*

Để nâng cao, cập nhật kiến thức về tư vấn và điều trị nghiện thuốc lá, hướng dẫn các kỹ năng sư phạm phù hợp cho cán bộ y tế tại khu vực miền Nam và một số tỉnh miền Trung, tạo ra lực lượng giảng viên nguồn nòng cốt, những người đang và sẽ thực hiện nhiệm vụ đào tạo, tập huấn tại cơ sở, Chương trình Phòng, chống tác hại của thuốc lá – Bệnh viện Bạch Mai tổ chức hoạt động: ***Giảng viên nguồn về tư vấn và điều trị nghiện thuốc lá***, cụ thể như sau:

- Nội dung đào tạo: Xem văn bản đính kèm.
- Thời gian: 03 ngày, từ ngày 22-24/12/2021.
- Hình thức đào tạo: Trực tuyến qua nền tảng Zoom.
- Đối tượng: Bác sỹ hoặc cán bộ y tế đóng vai trò giảng viên nguồn đào tạo, tập huấn tại đơn vị.
- Học phí: Miễn phí.

Kính đề nghị Sở Y tế các tỉnh/thành phố, các đơn vị đầu mối về Phòng, chống tác hại của thuốc lá, các cơ sở y tế có nhu cầu cử cán bộ tham gia lớp đào tạo theo mẫu bên dưới và gửi danh sách về Văn phòng Chương trình Phòng, chống tác hại của thuốc lá – Bệnh viện Bạch Mai qua email: caithuoclabachmai@gmail.com trước ngày 21/12/2021. Số điện thoại liên hệ: 02436291207.

STT	Họ và tên	Ngày tháng năm sinh	Đơn vị công tác	Số điện thoại liên hệ	Địa chỉ email
1.					

Để phục vụ cho việc cấp chứng nhận sau khóa đào tạo, kính đề nghị các cán bộ tham gia chuẩn bị: ảnh chụp/ bản scan CMTND/CCCD; ảnh chụp/bản scan bằng cấp chuyên ngành y khoa.

Công văn này thay cho giấy mời tham dự lớp đào tạo.

Trân trọng cảm ơn./.

Nơi nhận:

- Như trên;
- Lưu VT; CTPCTHTL.

KT. GIÁM ĐỐC
PHÓ GIÁM ĐỐC PHỤ TRÁCH



Đào Xuân Cơ

PHỤ LỤC 01

Kế hoạch triển khai khóa đào tạo

Giảng viên nguồn về tư vấn và điều trị nghiện thuốc lá miền Nam

(Đính kèm Công văn số 2270/BVBM-CTPCTHTL ngày 09 tháng 12 năm 2021)

1. Thời gian: Từ ngày 22 đến 24/12/2021 (03 ngày)

2. Địa điểm tổ chức: Bệnh viện Bạch Mai.

3. Hình thức tổ chức: Trực tuyến.

4. Ban tổ chức:

- Chương trình Phòng, chống tác hại thuốc lá – Bệnh viện Bạch Mai

5. Đối tượng tham gia:

Học viên là Bác sĩ đa khoa, hoặc Cán bộ y tế đóng vai trò là giảng viên nguồn tại các đơn vị.

6. Mục tiêu cụ thể:

Kiến thức:

- Tác hại hút thuốc lá chủ động và thụ động.
- Đại cương về nghiện và cai nghiện thuốc lá.
- Chẩn đoán nghiện và nguyên nhân tái nghiện thuốc lá.
- Chẩn đoán giai đoạn trưởng thành quyết tâm cai thuốc lá.
- Điều trị nghiện thuốc lá nhận thức – hành vi: tư vấn cai nghiện thuốc lá.
- Điều trị nghiện thuốc lá thực thể: các thuốc điều trị cai nghiện thuốc lá.
- Phương pháp sư phạm trong giảng dạy về tư vấn và điều trị nghiện thuốc lá.

Kỹ năng:

- Tư vấn ngắn khuyến khích cai thuốc lá.
- Tư vấn sâu tăng cường và duy trì quyết tâm cai thuốc lá.
- Kỹ năng giao tiếp trong tư vấn cai nghiện thuốc lá.
- Tư vấn cách sử dụng và theo dõi hiệu quả thuốc cai thuốc lá.
- Tư vấn dinh dưỡng trong cai thuốc lá.
- Kỹ năng sư phạm trong giảng dạy về tư vấn và điều trị nghiện thuốc lá.

7. Giảng viên:

Giảng viên là các PGS, TS, BS, các chuyên gia về tư vấn cai nghiện thuốc lá giảng dạy, trao đổi các kinh nghiệm về điều trị và tư vấn cai nghiện thuốc lá.

8. Tổ chức thực hiện chương trình:

- **Thời lượng:** 03 ngày, từ ngày 22 đến ngày 24/12/2021.

- Đánh giá khóa học và cấp chứng nhận:

Học viên được đánh giá là đạt và cấp chứng nhận khi hoàn thành các tiêu chí sau:

+ Tham gia đầy đủ khóa học (>90% thời lượng), không vi phạm nội quy của lớp học.

+ Cung cấp đầy đủ các hồ sơ cấp chứng nhận theo yêu cầu:

- ✓ Công văn/ danh sách cử tham gia lớp đào tạo của cơ quan;
- ✓ Ảnh chụp/bản scan CMTND/CCCD;
- ✓ Ảnh chụp/bản scan bằng cấp chuyên ngành y.

9. Lịch giảng dạy kiến: Buổi sáng: 8h00 – 11h30; Buổi chiều: 14h00 – 17h00.

Ngày thứ nhất

Thời gian	Nội dung	Giảng viên
8:00 – 8:30	Đón tiếp Ổn định đường truyền Đánh giá trước Đào tạo (Pretest)	Ban tổ chức lớp học
8:30 – 8:40	Khai giảng lớp học Giới thiệu chương trình	Ban tổ chức lớp học
8:40 – 09:25	Các văn bản pháp luật về phòng, chống tác hại của thuốc lá.	Giảng viên Chương trình
09:25 – 10:10	Đại cương về nghiện và cai nghiện thuốc lá.	Giảng viên Chương trình
10:10 – 10:15	Giải lao	
10:15 – 11:00	Các hình thức sử dụng thuốc lá.	Giảng viên Chương trình
11:00 – 11:45	Tác hại của hút thuốc lá chủ động và thụ động	Giảng viên Chương trình
11:45 – 14:00	Nghỉ trưa	
14:00 – 14:45	Chẩn đoán giai đoạn trưởng thành quyết tâm cai thuốc lá qua thảo luận nhóm trường hợp lâm sàng	Giảng viên Chương trình
14:45 – 15:45	Thảo luận nhóm trường hợp lâm sàng về giai đoạn trưởng thành quyết tâm cai thuốc	Giảng viên Chương trình
15:45 – 16:30	Thuốc điều trị cai nghiện thuốc lá	Giảng viên Chương trình

Ngày thứ hai

8:00 – 9:45	Đại cương về tư vấn Các kỹ năng giao tiếp có lời và không lời	Giảng viên Chương trình
9:45 – 10:30	Tư vấn ngắn	Giảng viên Chương trình
10:30 – 11:30	Phỏng vấn tạo động lực cai thuốc	Giảng viên Chương trình
11:30 – 14:00	Nghỉ trưa	
14:00 – 14:45	Tư vấn sâu tăng cường và duy trì quyết tâm cai thuốc lá	Giảng viên Chương trình
14:45 – 15:30	Tư vấn ngừa tái nghiện	Giảng viên Chương trình
15:30 – 16:15	Tư vấn dinh dưỡng trong cai thuốc lá	Giảng viên Chương trình
16:15 – 17:00	Cai nghiện thuốc lá cho đối tượng đặc biệt	Giảng viên Chương trình

Ngày thứ ba

8:00 – 8:45	Giá trị của xét nghiệm CO hơi thở ra dùng trong chẩn đoán nghiện thuốc lá và theo dõi điều trị cai nghiện thuốc lá	Giảng viên Chương trình
8:45 – 9:15	Thực hành đo nồng độ CO trong hơi thở ra	Giảng viên Chương trình
9:15 – 10:00	Phương pháp sư phạm trong giảng dạy tư vấn và điều trị nghiện thuốc lá	Giảng viên Chương trình
10:00 – 11:30	Thực hành phương pháp sư phạm trong giảng dạy tư vấn và điều trị nghiện thuốc lá	Giảng viên Chương trình
	Nghỉ trưa	
14:00 – 15:00	Xây dựng kế hoạch điều trị nghiện thuốc lá cho bệnh nhân	Giảng viên Chương trình
15:00 – 16:00	Thực hành xây dựng kế hoạch điều trị nghiện thuốc lá cho bệnh nhân (Chia nhóm thực hành)	Giảng viên Chương trình
16:00 – 16:30	Hướng dẫn thành lập phòng TV cai nghiện thuốc lá	Giảng viên Chương trình
16:30 – 16:45	Giải đáp thắc mắc	Ban giảng huấn
16:45 – 16:50	Tổng kết	Ban tổ chức lớp học

PHỤ LỤC 02

DANH SÁCH SỞ Y TẾ CÁC TỈNH/ THÀNH PHỐ NHẬN CÔNG VĂN

1. Đà Nẵng
2. Quảng Nam
3. Quảng Ngãi
4. Bình Định
5. Phú Yên
6. Khánh Hòa
7. Ninh Thuận
8. Bình Thuận
9. Đắk Lắk
10. Đắk Nông
11. Gia Lai
12. Kon Tum
13. Lâm Đồng
14. Hồ Chí Minh
15. Đồng Nai
16. Bình Dương
17. Bình Phước
18. Tây Ninh
19. Bà Rịa – Vũng Tàu
20. Long An
21. Tiền Giang
22. Bến Tre
23. Trà Vinh
24. Vĩnh Long
25. Cần Thơ
26. Hậu Giang
27. Sóc Trăng
28. An Giang
29. Đồng Tháp
30. Kiên Giang
31. Bạc Liêu
32. Cà Mau