

Số: /SYT-NVY

Bình Định, ngày tháng 12 năm 2021

V/v hướng dẫn xét nghiệm để
xác định ca bệnh, xác định tình
trạng khỏi bệnh và cho ra viện

KHẨN

Kính gửi:

- Bệnh viện đa khoa tỉnh;
- Bệnh viện đa khoa khu vực Bồng Sơn;
- Bệnh viện Lao và bệnh phổi;
- Bệnh viện Y học cổ truyền - Phục hồi chức năng;
- Trung tâm Y tế các huyện, thị xã, thành phố.

Hiện nay tình hình dịch bệnh trên địa bàn tỉnh Bình Định diễn biến hết sức phức tạp với số người nhiễm COVID-19 trong thời gian gần đây trung bình là 392 người/ngày; gây quá tải nặng nề cho các cơ sở y tế và đặt áp lực rất lớn cho y tế cơ sở trong việc quản lý, chăm sóc và điều trị người nhiễm COVID-19 tại nhà, tại các cơ sở thu dung điều trị mở rộng.

Để thích ứng với tình hình mới, giảm tải về áp lực công việc cho nhân viên y tế, đặc biệt là giảm chi phí xét nghiệm, điều trị cũng như thời gian, công sức của nhân viên y tế; căn cứ Công văn số 10526/BYT-KCB ngày 12/12/2021 của Bộ Y tế về việc xét nghiệm để phát hiện người mắc COVID-19 và cho người bệnh ra viện và các văn bản hướng dẫn của Bộ Y tế có liên quan, Sở Y tế hướng dẫn việc xét nghiệm để xác định ca bệnh, xác định tình trạng khỏi bệnh và cho ra viện như sau:

1. Về xác định ca bệnh tại các cơ sở khám chữa bệnh (Bệnh viện, Trung tâm y tế):

- Là trường hợp bệnh nghi ngờ theo quy định tại mục 2.1 Quyết định số 4689/QĐ-BYT ngày 06/10/2021 của Bộ Y tế về việc ban hành Hướng dẫn chẩn đoán và điều trị COVID-19 (*Phụ lục kèm theo*) hoặc bất cứ người nào có xét nghiệm dương tính với vi rút SARS-CoV-2 bằng kỹ thuật Realtime RT-PCR.

- Là trường hợp bệnh nghi ngờ theo quy định tại mục 2.1 Quyết định số 4689/QĐ-BYT ngày 06/10/2021 của Bộ Y tế về việc ban hành Hướng dẫn chẩn đoán và điều trị COVID-19 (*Phụ lục kèm theo*) có kết quả xét nghiệm test nhanh kháng nguyên vi rút SARS-CoV-2 dương tính (test nhanh do Bộ Y tế cấp phép và do nhân viên y tế thực hiện hoặc người nghi nhiễm thực hiện dưới sự giám sát của nhân viên y tế).

- Trường hợp những người không có triệu chứng, có yếu tố dịch tễ hoặc tiếp xúc gần với trường hợp bệnh nghi ngờ hoặc xác định COVID-19 trong khoảng 14 ngày và có kết quả xét nghiệm test nhanh kháng nguyên vi rút SARS-CoV-2 nghi ngờ (test nhanh do Bộ Y tế cấp phép và do nhân viên y tế thực hiện) thì chỉ định xét nghiệm Real-time RT-PCR để khẳng định. Hạn chế tối đa cho

nhập viện những trường hợp không có triệu chứng, có yếu tố dịch tễ hoặc tiếp xúc gần mà không có các yếu tố nguy cơ khác như: người già chưa tiêm vắc xin, người mắc các bệnh nền nặng chưa tiêm vắc xin...

Lưu ý: Đối với các trường hợp người nhiễm COVID-19 được chỉ định chăm sóc, điều trị tại nhà thì tiếp tục thực hiện theo hướng dẫn của Sở Y tế (sử dụng test nhanh kháng nguyên vi rút SARS-CoV-2 để xác định).

2. Về sử dụng kết quả xét nghiệm test nhanh kháng nguyên SARS-CoV-2 để xác định tình trạng khỏi bệnh và cho ra viện:

a) Đối với người bệnh COVID-19 không triệu chứng hoặc triệu chứng nhẹ đủ điều kiện cách ly, điều trị tại nhà theo quy định sẽ được dỡ bỏ cách ly, điều trị tại nhà khi:

- Thời gian cách ly, điều trị đủ 10 ngày.

- Kết quả xét nghiệm test nhanh kháng nguyên SARS-CoV-2 âm tính do nhân viên y tế thực hiện hoặc người bệnh tự thực hiện dưới sự giám sát của nhân viên y tế (test nhanh do Bộ Y tế cấp phép). Trường hợp kết quả xét nghiệm dương tính vào ngày thứ 10 thì tiếp tục cách ly cho đủ 14 ngày và làm lại xét nghiệm test nhanh kháng nguyên SARS-CoV-2.

- Giám đốc Trung tâm Y tế huyện, thị xã, thành phố chịu trách nhiệm xác nhận khỏi bệnh cho người bệnh và ban hành Quyết định hoàn thành cách ly điều trị người nhiễm COVID-19 tại nhà.

b) Đối với người bệnh COVID-19 nằm điều trị các cơ sở thu dung, điều trị

- * Người bệnh COVID-19 đơn thuần

- Các triệu chứng lâm sàng hết trước ngày ra viện từ 3 ngày trở lên.

- Có kết quả xét nghiệm bằng phương pháp Real-time RT-PCR âm tính với SARS-CoV-2 hoặc nồng độ vi rút thấp ($Ct \geq 30$) hoặc test nhanh kháng nguyên SARS-CoV-2 âm tính vào trước ngày ra viện (test nhanh do Bộ Y tế cấp phép).

- Người bệnh sau khi ra viện cần ở tại nhà và tự theo dõi trong 7 ngày. Đo thân nhiệt 2 lần/ngày. Nếu thân nhiệt cao hơn 38°C ở hai lần đo liên tiếp hoặc có bất kỳ dấu hiệu lâm sàng bất thường nào thì cần báo cho y tế cơ sở để thăm khám và xử trí kịp thời.

- Tuân thủ thông điệp 5K.

- * Người bệnh COVID-19 có bệnh nền hoặc bệnh kèm theo

- Các triệu chứng lâm sàng của bệnh COVID-19 hết trước ngày ra viện từ 3 ngày trở lên.

- Có kết quả xét nghiệm bằng phương pháp Real-time RT-PCR âm tính với SARS-CoV-2 hoặc nồng độ vi rút thấp ($Ct \geq 30$) hoặc test nhanh kháng nguyên âm tính vào trước ngày ra viện (test nhanh do Bộ Y tế cấp phép).

- Người bệnh được chuyển sang khoa điều trị bệnh kèm theo hoặc khoa điều trị bệnh nền (nếu cần) tại buồng riêng của khoa đó để tiếp tục điều trị và được sàng lọc, theo dõi theo quy định đối với người bệnh nội trú. Đo thân nhiệt 2 lần/ngày.

- Tuân thủ thông điệp 5K.

Đề nghị Thủ trưởng các đơn vị khẩn trương triển khai thực hiện, trong quá trình thực hiện nếu có khó khăn, vướng mắc kịp thời báo cáo Sở Y tế để được giải quyết/.

Nơi nhận:

- Như trên;
- Bộ Y tế (báo cáo);
- TT. Tỉnh ủy (báo cáo);
- UBND tỉnh (báo cáo);
- Ban Tuyên Giáo Tỉnh ủy;
- Sở Thông tin và Truyền thông;
- UBND các huyện, thị xã, thành phố;
- TT Kiểm soát bệnh tật;
- Lãnh đạo Sở;
- Các phòng, Thanh tra Sở;
- Trang TTĐT Sở;
- Lưu: VT, NVY.

GIÁM ĐỐC

Lê Quang Hùng

Phụ lục

Các trường hợp bệnh nghi ngờ

(Quy định tại mục 2.1 Quyết định số 4689/QĐ-BYT ngày 06/10/2021 của Bộ Y tế về việc ban hành Hướng dẫn chẩn đoán và điều trị COVID-19)

Bao gồm các trường hợp:

A. Người bệnh có sốt và/hoặc viêm đường hô hấp cấp tính không lý giải được bằng các nguyên nhân khác.

B. Người bệnh có bất kỳ triệu chứng hô hấp nào VÀ có tiền sử đến/quá/ở/về từ vùng dịch tễ* có bệnh COVID-19 trong khoảng 14 ngày trước khi khởi phát các triệu chứng HOẶC tiếp xúc gần (**) với trường hợp bệnh nghi ngờ hoặc xác định COVID-19 trong khoảng 14 ngày trước khi khởi phát các triệu chứng.

* Vùng dịch tễ: được xác định là những quốc gia, vùng lãnh thổ có ghi nhận ca mắc COVID-19 lây truyền nội địa, hoặc nơi có ổ dịch đang hoạt động tại Việt Nam theo “Hướng dẫn tạm thời giám sát và phòng, chống COVID-19” của Bộ Y tế và được cập nhật bởi Cục Y tế dự phòng.

** Tiếp xúc gần: bao gồm

- Tiếp xúc tại các cơ sở y tế, bao gồm: trực tiếp chăm sóc người bệnh COVID19; làm việc cùng với nhân viên y tế mắc COVID-19; tới thăm người bệnh hoặc ở cùng phòng bệnh có người bệnh mắc COVID-19.

- Tiếp xúc trực tiếp trong khoảng cách ≤ 2 mét với trường hợp bệnh nghi ngờ hoặc xác định mắc COVID-19 trong thời kỳ mắc bệnh.

- Sống cùng nhà với trường hợp bệnh nghi ngờ hoặc xác định mắc COVID-19 trong thời kỳ mắc bệnh.

- Cùng nhóm làm việc hoặc cùng phòng làm việc với ca bệnh xác định hoặc ca bệnh nghi ngờ trong thời kỳ mắc bệnh.

- Cùng nhóm: du lịch, công tác, vui chơi, buổi liên hoan, cuộc họp ... với ca bệnh xác định hoặc ca bệnh nghi ngờ trong thời kỳ mắc bệnh.

- Di chuyển trên cùng phương tiện (ngồi cùng hàng, trước hoặc sau hai hàng ghế) với trường hợp bệnh nghi ngờ hoặc xác định mắc COVID-19 trong thời kỳ mắc bệnh.